

Il Comune di Gravere, con il supporto ed il finanziamento della Fondazione CRT presenta:

“La Storia Siamo Noi”

Allenare la Memoria per raccogliere le nostre Memorie



Sabato 18 marzo alle ore 16.00

Presso il Salone Siccheri - GRAVERE

Si tratta di un'attività gratuita, rivolta ai Graveresi “over 70” per allenare la memoria, promuovere il benessere, favorire la socializzazione, divertirsi e, contemporaneamente, raccogliere le storie, le memorie e le esperienze della Gravere di ieri e di oggi.

Durante la presentazione saranno spiegate le tematiche degli incontri, che inizieranno ad aprile ed avranno una cadenza settimanale, il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

Gli incontri saranno coordinati e moderati dalle dottoresse Daniela Di Tommaso e Domenica Rovelli e suddivisi in base ad alcune tematiche principali:

“Le nostre radici” (21 e 28 aprile) – “Sui banchi di scuola” (5, 12 e 19 maggio) – “Le nostre montagne” (26 maggio e 9 giugno)– “Le nostre testimonianze” (15, 22 e 29 settembre) – “La ricetta di famiglia, il profumo delle buone cose fatte in casa” (24 novembre e 1° dicembre)– “La Storia Siamo Noi: le nostre Memorie” (22 dicembre – festa di chiusura; presentazione dei risultati ed auguri di Natale).

Durante gli incontri saranno forniti spunti teorici, esercizi e strategie volti ad “allenare” le funzioni cognitive (memoria, attenzione, orientamento, pianificazione); al termine degli incontri sarà prodotto un fascicolo ed un video con le immagini e i racconti più belli e significativi, in modo che possano diventare una preziosa testimonianza anche per le generazioni più giovani.

Vi aspettiamo numerosi!!!