

## DA GRAVERE AL FRAIS

### ITINERARI IN MOUNTAIN BIKE: Gravere-Chiomonte-Codissart-Frais

#### Caratteristiche tecniche del tracciato

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| Partenza:                      | Gravere        |
| Altitudine Partenza:           | 750            |
| Altitudine Massima:            | 1650           |
| Dislivello Totale:             | 900 m          |
| Lunghezza percorso:            | 30 km circa    |
| Tempo Complessivo:             | 4 h            |
| Periodo Consigliato:           | maggio-ottobre |
| Difficoltà :                   | B.C.A.         |
| Percentuale ciclabile salita:  | 100%           |
| Percentuale ciclabile discesa: | 90%            |

#### **Descrizione dell'Itinerario** **Salita**

Da Gravere seguire la SS24 in direzione Chiomonte fino all'uscita di questo paese.

Prima del nuovo ponte imboccare la strada a sinistra e passare sotto il ponte della ferrovia.

Una sterrata sale in mezzo alla pineta con degli ampi traversi e toccando una serie di vecchie baite.

Quando la strada termina di salire si prosegue dritti e si scende fino al Frais.

#### **Discesa**

La discesa é complessa ma in ogni caso si consideri che un qualunque traccia di sentiero conduce a Chiomonte e di qui a Gravere.

Dal Frais si imbecca la traccia che parte da sotto la ex-seggiovia e si scende tra prati e boschi.

Al primo bivio si continua dritto e si scende alle baite della Croce. Si attraversa la strada e si prosegue lungo il sentiero (tratto impegnativo) arrivando alle baite Foens.

Dalle ultime case della borgata si prosegue lungo il sentiero e quindi quando si incrocia la strada la si attraversa nuovamente continuando sul versante opposto.

Si prosegue quindi fino ad incontrare nuovamente la strada.

La si segue per un tratto fino ad incontrare la strada che giunge dal Ban.

Si imbecca questa strada e quindi dopo un breve tratto si scende a destra lungo un sentiero che porta a Chiomonte.

Da Chiomonte lungo la strada SS24 fino a Gravere.